

Frank Diemer (09.10.1971)

Ausbildung:

- 1994-1998: Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer am Berufskolleg in Waldenburg
- 1995-1998: Ausbildung zum Physiotherapeuten am Berufskolleg Waldenburg

Weiterbildung:

- Seit 1998: Kurse in Manueller Therapie (IAOM, DGMM, McKenzie, Mulligan)
- Kurse in Osteopathischer Medizin (Deutsches Fortbildungsinstitut für Osteopathie DFO)
- Sportphysiotherapie (International Academy of Sportscience IAS)
- 2008-2011: Studium an der Donau-Universität in Krems (Abschluss Master of Science in Muskuloskelettaler Physiotherapie)

Beruflicher Werdegang:

- 1998-2010: freier Mitarbeiter in verschiedenen Physiotherapiepraxen im Allgäu
- Seit 2007: Privatpraxis für Physiotherapie in Oy-Mittelberg
- 1999-2006: Lehrer für das Fach Medizinische Trainingstherapie innerhalb der Physiotherapieausbildung am Berufskolleg in Waldenburg
- Seit 2000: Leiter verschiedener Weiterbildungskurse im Bereich Medizinische Trainingstherapie bzw. Krankengymnastik mit Gerät und Rehatraining in diversen Fortbildungseinrichtungen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.
- Seit 2009: Honorarlehrkraft an verschiedenen Universitäten (Universität Wien, DIU Dresden International University)
- Seit 2010: Mitbegründer der FOMT (Fortbildung für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie), seit 1.1.2021 DIGOTOR
- Seit 2020: Mitglied im Vorstand der QKG eV (Qualitätskreis Knorpel-Repair&Gelenkerhalt)

### Publikationen – Bücher:

Diemer F, Sutor V. Praxis der Medizinischen Trainingstherapie Band 1. Thieme; Stuttgart. 2018. ISBN: 978-3-13-139983-0

Diemer F, Sutor V. Praxis der Medizinischen Trainingstherapie Band 2. Thieme; Stuttgart. 2010. ISBN: 978-3-13147461-2.

Diemer F, Lowak H, Sutor V. Leitfaden Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie. Urban&Fischer Verlag/Elsevier Verlag GmbH, 3. Auflage.2016.

### Publikationen – Buchkapitel:

Diemer F. Physiowörterbuch. Thieme; Stuttgart. 2010.

Diemer F, Sutor V. Medizinische Trainingstherapie. In: Ebel-Parotny G, Preis R. Leitfaden Physiotherapie. Urban&Fischer Verlag/Elsevier GmbH, 6. Auflage. 2012. ISBN-10: 3437451642.

Diemer F, Sutor V. Sportphysiotherapie. In: Ebel-Parotny G, Preis R. Leitfaden Physiotherapie. Urban&Fischer Verlag/Elsevier GmbH, 6. Auflage. 2012. ISBN-10: 3437451642.

### Publikationen – Fachartikel:

Diemer F, Sutor V. Mit dem Thermometer die Heilung beurteilen. Physiopraxis. 2007; 5 (7/8): 30.

Sutor V, Diemer F. Nachbehandlung der Achillessehnenruptur – 2 Konzepte im Vergleich. Physiopraxis. 2007; 5 (2): 24.

Sutor V, Diemer F. Der Weg zu 180°. Physiopraxis. 2008; 6 (5): 34.

Diemer F, Sutor V. Therapie nach operativer Versorgung des vorderen Kreuzbandes. PhysiotherapieMed. 2009; 3: 21.

Sutor V, Diemer F. Morbus Parkinson – Hilft Krafttraining? PhysiotherapieMed. 2009; 4: 5.

Diemer F, Sutor V. Meniskusverletzungen. Physiopraxis Refresher. Supplement 1. 2009.

Diemer F, Sutor V. Therapie bei instabilem Ellenbogen – Kubitales Knacken. Physiopraxis. 2009; 7 (3): 24.

Diemer F, Sutor V. Immediate changes in feedforward postural adjustments following voluntary motor training. Manuelle Therapie. 2009; 13 (1): 28.

Diemer F. The long-term effect of two postoperative rehabilitation programs after anterior cruciate ligament reconstruction. *Manuelle Therapie*. 2009; 13 (5): 201.

Diemer F. „Hier kann Mobilisation schaden“. *Physiopraxis*. 2010; 8 (7/8): 34.

Diemer F, Sutor V, Goreta N. Corticostereoid injections, eccentric decline squat training, and heavy slow resistance training. *Manuelle Therapie*. 2010; 14 (3): 127.

Diemer F, Sutor V. Therapie nach lumbaler Bandscheibenoperation – verstaubte Ansichten. *Physiopraxis*. 2011; 9 (9): 35.

Diemer F. Nachbehandlung nach dem Schleudertrauma – Eine Standortbestimmung. *Rehatrain*. 2012; 1 (1): 5.

Diemer F. Der akute Knorpelschaden. Nachbehandlung nach autologer Chondrozytentransplantation. *Rehatrain*. 2012; 1 (1): 22.

Diemer F. Ein flacher Bauch nur für den Sommer; *Rehatrain*. 2012; 1 (2): 3.

Diemer F. Minimale Hüftendoprothetik. *Rehatrain*. 2012; 1 (3): 5.

Diemer F, Sutor V. Drei Wege nach dem Riss. Höchstleistung ohne Kreuzband. *Physiopraxis*. 2012; 10 (5): 40.

Diemer F, Sutor V. Richtig trainieren bei Morbus Parkinson. *Neuroreha*. 2012; 4 (4): 170.

Diemer F. Die Entwicklung der Gonarthrose nach einer Ruptur des vorderen Kreuzbandes. Schicksal oder Behandlungsfehler. *Rehatrain*. 2013; 2 (1): 5.

Diemer F. Der Star Excursion Balance Test. *Rehatrain*. 2013; 2 (2): 20.

Diemer F. Das Glenohumerale Innenrotationsdefizit. *Rehatrain*. 2013; 2(3): 4.

Diemer F. Strukturelle Veränderungen der Wirbelsäulen stabilisierenden Muskulatur. *Rehatrain*. 2014; 3(1): 5.

Diemer F. Das Okklusionstraining – eine Alternative im Krafttraining. *Rehatrain*. 2014; 3(2): 5.

Diemer F, Sutor V. Gelenkbelastung ist nicht gleich Teilbelastung. *Physiopraxis*. 2014; (9):

Diemer F. Patellare Instabilität. *Rehatrain*. 2015; 4 (1): 5.

Diemer F. Krafttraining mit abgebundenen Extremitäten. *Physiopraxis*. 2015; 13: 36.

Diemer F. Stabilisation des SIG. *Rehatrain*. 2015; 4 (3):

Diemer F. Das subacromiale Impingement. *Rehatrain*. 2015; 4: 11.

Diemer F. Die Instabilität des Patellofemoralgelenks. Zeitschrift für Physiotherapeuten. 2016; 68: 10.

Diemer F. Der Score. Cumberland ankle instability tool. Rehatrain. 2016; 5 (2): 27.

Diemer F. Die Übung. Training des M. trapezius pars descendens. Rehatrain. 2016; 5 (3): 26.

Diemer F. Das Plicasyndrom. Rehatrain. 2016; 5 (4): 12.

Diemer F. Der McGill-Test. Rehatrain. 2017; 6 (1): 1.

Diemer F. Sport mit Hüfttotalendoprothese. Rehatrain. 2017; 6 (2): 24.

Diemer F. Diagnostik des femuroacetabulären Impingements. Rehatrain. 2017; 6 (2): 17.

Diemer F. Der Bear Hug Test. Rehatrain. 2018; 7: 37.

Diemer F. Vastus medialis. Rehatrain. 2018; 7: 41.

Diemer F. Dehnen – oder nicht? Physiopraxis. 2018; 7: 22.

Diemer F. Training und Entzündung – Teil 1. Zeitschrift für Physiotherapeuten. 2018; 70: 43.

Diemer F. Training und Entzündung – Teil 2. Zeitschrift für Physiotherapeuten. 2018; 70: 41.

Diemer F. Update Muskelphysiologie. Zeitschrift für Physiotherapeuten. 2018; 70: 46.

Diemer F. Exzentrik in der Rehabilitation. Rehatrain. 2019; 8 (3): 21.

Diemer F. Blood Flow Restriction Training. Rehatrain. 2019; 8 (4): 23.

Diemer F. Progressionen in der muskuloskelettalen Rehabilitation. Sportphysio. Thieme. Stuttgart. 2020; 8: 9.

Diemer F. Der Kreuzband-Coper – Mythos oder Realität. Zeitschrift für Physiotherapeuten. 2020; 71 (11): 20.

Diemer F. Update Temperaturmessung. Sportphysio. Thieme. Stuttgart. 2021; 9: 92.

Diemer F, Zebisch J, Saueressig T. Folgen einer vorderen Kreuzbandruptur. Sportverletzung Sportschaden. 2021. DOI: 10.1055/a-1474-8986

Keller M, Diemer F, Kurz E. Beurteilung der Bewegungsqualität nach Kniebandverletzung. Sportverletzung Sportschaden. 2021. 35: 1.

Saueressig T, Owen PJ, Diemer F, Zebisch J & Belavy DL. Diagnostic accuracy of clusters of pain provocation tests for detecting sacroiliac joint pain: systematic review with meta-analysis. *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*. 2021; 51: 442.

Saueressig T, Braun T, Steglich N, Diemer F et al. Primary surgery versus primary rehabilitation for treating anterior cruciate ligament injuries: a living systematic review and meta-analysis. *British Journal of Sports Medicine*. 2022; 56: 1241.

Diemer F, Zebisch J. Warum wir einen psychologisch informierten Ansatz in der Rehabilitation von VKB-Verletzungen brauchen! *Sportphysio*. 2023; 11: 219.

Niethammer TR, Aurich M, Brucker PU, Faber S, Diemer F et al. Follow-up treatment after cartilage therapy of the knee joint - a recommendation of the DGOU clinical tissue regeneration working group. *Zeitschrift für Orthopädie und Unfallchirurgie*. 2024; DOI: 10.105/a-2206-7242.

Diemer F, Benitz J, Schoch W. Moderne prä- und postoperative Rehabilitation vor und nach Knorpeltherapie und Patientenprofiling. *Zeitschrift für Orthopädie und Unfallchirurgie*. 2024; 13: 104.

Hirschmüller, Schoch W, Diemer F. Nachbehandlung nach knorpelregenerativen Eingriffen. Was müssen Chirurgen und Therapeuten wissen?. *Arthroskopie*. 2024; doi.org/10.1007/s00142-024-00691-w.