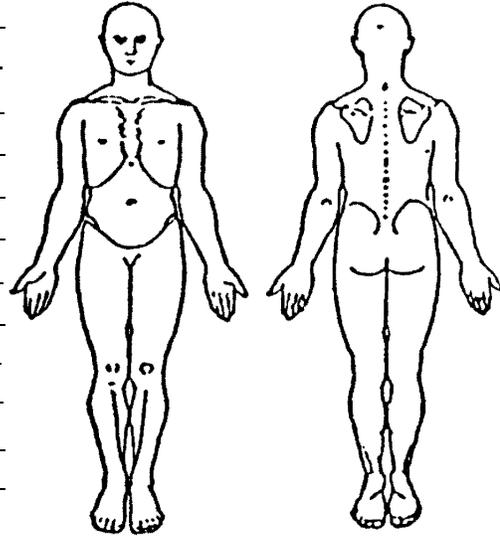




# THE MCKENZIE INSTITUTE OBERE EXTREMITÄT

Datum \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_ Geschlecht \_\_\_\_\_  
 Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_  
 Überweisung: *Hausarzt / Orthopäde / Selbst* \_\_\_\_\_  
 Arbeitsbelastung \_\_\_\_\_  
 Freizeitaktivitäten \_\_\_\_\_  
 Funktionelle Einschränkung in dieser Episode \_\_\_\_\_  
 Outcome / Fragebogen  
 NPRS (0-10) \_\_\_\_\_



**Händigkeit: Rechts / Links**

Aktuelle Symptome \_\_\_\_\_  
 Dauer \_\_\_\_\_ *verbessernd / gleichbleibend / verschlechternd*  
 Auslöser \_\_\_\_\_ kein Auslöser  
 Anfangssymptome \_\_\_\_\_ Parästhesien: Ja / Nein  
 Wirbelsäulenbeschwerden \_\_\_\_\_ Husten / Niesen + / -  
 Konstante Symptome: \_\_\_\_\_ Intermittierende Symptome: \_\_\_\_\_

<b>Schlechter</b>	<i>Beugen</i>	<i>Sitzen</i>	<i>Drehen</i>	<i>Anziehen</i>	<i>Arm heben</i>	<i>Greifen</i>
	<i>Morgens / Tagsüber / Abends</i>		<i>Ruhe / Bewegung</i>			Schlaf: <i>BL / RL / SL R / L</i>
	<i>Anderes</i> _____					
<b>Besser</b>	<i>Beugen</i>	<i>Sitzen</i>	<i>Drehen</i>	<i>Anziehen</i>	<i>Arm heben</i>	<i>Greifen</i>
	<i>Morgens / Tagsüber / Abends</i>		<i>Ruhe / Bewegung</i>			Schlaf: <i>BL / RL / SL R / L</i>
	<i>Anderes</i> _____					

Fortgesetzte Aktivität: *besser schlechter kein Effekt* Gestörter Schlaf *Ja / Nein*  
 Ruheschmerz: *Ja / Nein* Lokalisation: *HWS / Schulter / Ellbogen / Handgelenk / Hand*

Andere Fragen: *Schwellung* *Einschießen / Knacken / Blockieren* *Einknicken / Stürze*

Vorgeschichte: \_\_\_\_\_

Frühere Behandlungen: \_\_\_\_\_

Medikamente: \_\_\_\_\_

Allgemeine Gesundheit / Komorbiditäten: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ kürzlich relevante OP: Ja / Nein \_\_\_\_\_

Krebs Vorgeschichte: Ja / Nein \_\_\_\_\_ unerwarteter Gew.verlust: Ja / Nein \_\_\_\_\_

Trauma: Ja / Nein \_\_\_\_\_ Bildgebung: Ja / Nein \_\_\_\_\_

Ziele / Erwartungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## KLINISCHE UNTERSUCHUNG

### HALTUNGSBEOBACHTUNG

Sitzen: *lordotisch / neutral / kyphotisch* Änderung der Haltung: *kein Effekt / Effekt* \_\_\_\_\_ Stehen: *lordotisch / neutral / kyphotisch*

Andere Beobachtungen: \_\_\_\_\_

**NEUROLOGISCHE TESTS:** Nicht getestet / Motorik / Sensorik / Reflexe / Neurodynamik \_\_\_\_\_

**BASISLINIEN:** Schmerz und funktionelle Aktivität \_\_\_\_\_

### EXTREMITÄT

*Schulter / Ellbogen / Handgelenk / Hand* \_\_\_\_\_

BEWEGUNGSVERLUST	groß	mäßig	klein	kein	Symptome
Flexion					
Extension					
Dorsalextension					
Plantarflexion					
Anderes:					

	groß	mäßig	klein	kein	Symptome
Adduktion/Ulnarduktion					
Abduktion/Radialduktion					
Innenrotation					
Außenrotation					
Anderes:					

**Passive Tests:** Symptome, Bewegungsausmaß, Überdruck: \_\_\_\_\_

PDM	ERP

**Widerstandstests:** \_\_\_\_\_

**Andere Tests / statische Positionen:** \_\_\_\_\_

### WIRBELSÄULE

Bewegungsverlust \_\_\_\_\_

Effekt repetierte Bewegungen \_\_\_\_\_

Effekt statische Positionen \_\_\_\_\_

Wirbelsäule *nicht relevant / relevant / sekundäres Problem* \_\_\_\_\_

### Basislinie Symptome

Repetierte Tests	Symptomatische Antwort		Mechanische Antwort	
	Während	Hinterher	Effekt	kein Effekt
aktive / passive Bewegung, Widerstand, Funktionstest	PR, EL, verstärkt, reduziert, KE	BE, S, NB, NS, KE	Änderung ROM, Kraft, Funktion	

### PROVISORISCHE KLASSIFIKATION

#### Extremität

#### Wirbelsäule

- Ernsthafte Pathologie: \_\_\_\_\_
  Nicht-muskuloskeletale Erkrankung: \_\_\_\_\_
- Derangement *Directional Preference:* \_\_\_\_\_
  Artikuläre Dysfunktion
  Atypisches Mechanisches Syndrom
- Chronisches Schmerz-Syndrom
  Entzündliche Gelenkerkrankung
  Kontraktile Dysfunktion
  Peripheres Nervenproblem
  Post OP
- Haltungs-Syndrom
  Weichteilerkrankung
  Strukturell geschädigt
  Trauma / heilendes Trauma

Klassifikation Subgruppe / Beschreibung \_\_\_\_\_

**MÖGLICHE TREIBENDE KRÄFTE FÜR SCHMERZ UND BEEINTRÄCHTIGUNG:** Komorbiditäten Kognitiv-Emotional Kontext

Beschreibung: \_\_\_\_\_

### PRINZIPIEN FÜR FÜR DAS MANAGEMENT

Eduktion \_\_\_\_\_

Übung \_\_\_\_\_

Frequenz \_\_\_\_\_

Andere Übungen / Interventionen \_\_\_\_\_

Ziele des Managements \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_