



THE MCKENZIE INSTITUTE
Lendenwirbelsäule

Datum _____ Name _____ Geschlecht _____

Geburtsdatum _____ Alter _____

Überweisung: Hausarzt / Orthopäde / Selbst _____

Arbeitsbelastung _____

Freizeitaktivitäten _____

Funktionelle Einschränkungen in der aktuellen Episode _____

Outcome / Fragebögen _____

NPRS (0-10) _____

Aktuelle Symptome _____

Dauer _____

Auslöser _____

Anfangssymptome: LWS / OS / US _____

Konstante Symptome: LWS / OS / US _____

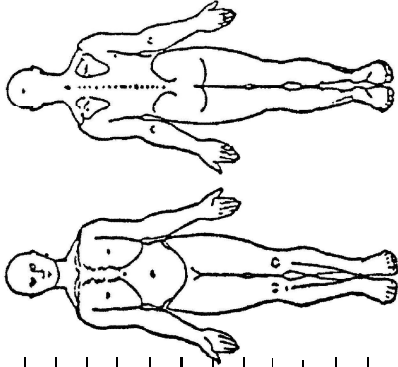
Schlechter Beugen Sitzen / Aufstehen vom Sitzen Stehen Gehen Liegen
Morgens / Tagsüber / Abends Ruhe / Bewegung

Besser Beugen Sitzen Stehen Gehen Liegen
Morgens / Tagsüber / Abends Ruhe / Bewegung

Gestörter Schlaf Ja / Nein Schlafstellung: BL / RL / SL R / L Matratze: _____

Vorgeschichte Wirbelsäule _____

Frühere Behandlungen _____



KLINISCHE UNTERSUCHUNG

HALTUNGSBEOBACHTUNG

Sitzen: *lordotisch / neutral / kyphotisch* Änderung der Haltung: *kein Effekt / Effekt*
Stehen: *lordotisch / neutral / kyphotisch* Shift: *rechts / links / keiner* Shift relevant: *Ja / Nein*

NEUROLOGISCHE TESTS

Motorisches Defizit	Reflexe	Neurodynamische Tests			
Sensorisches Defizit					
BEWEGUNGSVERLUST	groß	mäßig	klein	kein	Symptome
Flexion					
Extension					
Seitgleiten R					
Seitgleiten L					
Anderes					

TESTBEWEGUNGEN: Beschreibe den aktuellen Effekt auf den Schmerz

WÄHREND: produziert, eliminiert, verstärkt, reduziert, kein Effekt, zentralisierend, peripheralisierend
HINTERHER: besser, schlechter, nicht besser, nicht schlechter, kein Effekt, zentralisiert, peripheralisiert

	Symptomatische Antwort	Mechanische Antwort
Aktuelle Symptome im Stehen	während der Tests	nach den Tests
FIS		Effekt ROM oder funktionelle Tests
Rep FIS		
EIS		
Rep EIS		
Aktuelle Symptome im Liegen		
FL		
Rep FL		
EIL		
Rep EIL		
Aktuelle Symptome		
SGIS - R		
Rep SGIS - R		
SGIS - L		
Rep SGIS - L		
Anderer Bewegungen		

STATISCHE TESTS

Kyphotisches Sitzen / Lordotisches Sitzen / Langsitz / BL in Extension

ANDERE TESTS

PROVISORISCHE KLASSIFIKATION

- Ersthafte Pathologie: Nicht-muskuloskeletale Erkrankung: unilateral / asymmetrisch unterhalb vom Knie
- Durangement Directional Preference: zentral / symmetrisch oberhalb vom Knie unilateral / asymmetrisch unterhalb vom Knie
- Artikuläre Dysfunktion / ANW Atypisches Mechanisches Syndrom Chronisches Schmerz-Syndrom Enzündliche Gelenkerkrankung Hallungs-Syndrom
- Post-OP Radikuläres Syndrom Spinale / Foraminale Strukturell geschädigt Trauma / heilendes/Trauma Stenose Stenose

Klassifikation Subgruppe / Beschreibung

MÖGLICHE TREIBENDE KRÄFTE FÜR SCHMERZ UND BEEINTRÄCHTIGUNG: Komorbiditäten Kognitiv-Emotional Kontext
Beschreibung: _____

PRINZIPIEN FÜR DAS MANAGEMENT

Edukation _____ Übung _____ Frequenz _____

Anderer Übungen / Interventionen _____

Ziele des Managements _____

Unterschrift _____