



Halswirbelsäule

Datum, Name, Adresse, Telefon, Geburtsdatum, Überweisung, Arbeitsbelastung, Freizeitaktivitäten, Funktionelle Einschränkungen in der aktuellen Episode

Fragebögen, NPRS (0-10), Aktuelle Symptome, Dauer, Auslöser

Anfangssymptome: HWS / OA / UA / Kopf, Konstante Symptome: HWS / OA / UA / Kopf, Intermittierende Symptome: HWS / OA / UA / Kopf

Schlechter Beugen, Sitzen, Drehen, Liegen / Aufstehen vom Liegen, Morgens / Tagsüber / Abends, Ruhe / Bewegung, Anderes

Besser Beugen, Sitzen, Drehen, Liegen, Morgens / Tagsüber / Abends, Ruhe / Bewegung, Anderes

Gestörter Schlaf Ja / Nein, Schlafstellung: BL / RL / SL R / L, Kissen:

Vorgeschichte Wirbelsäule, Frühere Behandlungen

SPEZIFISCHE FRAGEN

Schwindel / Tinnitus / Übelkeit / Sehstörung / Sprechen, Gang / Obere Extremität: normal / abnormal

Medikamente

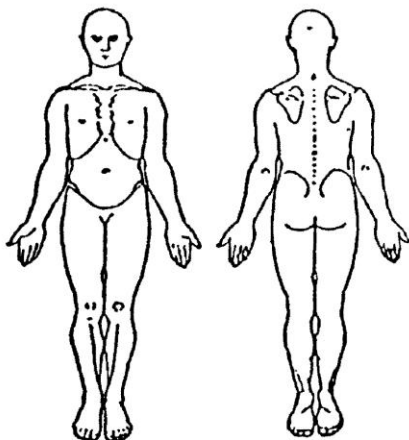
Allgemeine Gesundheit / Andere Erkrankungen:

Kürzliche / Relevante Operation: Ja / Nein

Krebs in der Vorgeschichte: Ja / Nein, Unerwarteter Gewichtsverlust: Ja / Nein

Trauma in der Vorgeschichte: Ja / Nein, Bildgebung: Ja / Nein

Ziele / Erwartungen:



HALTUNGSBEOBACHTUNG

Sitzen: aufrecht / neutral / durchhängend, HWS-Protraktion: Ja / Nein, Seitliche Abweichung: rechts / links / keine, Änderung der Haltung: besser / schlechter / kein Effekt, Seitliche Abweichung relevant: Ja / Nein, Andere Beobachtungen / Funktionelle Basislinien:

NEUROLOGIE

Motorisches Defizit, Reflexe, Sensorisches Defizit, Neurodynamische Tests

Table with columns for BEWEGUNGSVERLUST (groß, mäßig, klein, kein) and Symptome, and rows for Protraktion, Flexion, Retraktion, Extension, Lateralflexion R/L, Rotation R/L.

TESTBEWEGUNGEN: Beschreibe den Effekt auf den aktuellen Schmerz. WÄHREND: produziert, eliminiert, verstärkt, reduziert, kein Effekt, zentralisierend, peripheralisierend. HINTERHER: besser, schlechter, nicht besser, nicht schlechter, kein Effekt, zentralisiert, peripheralisiert.

Table for Symptomatische Antwort with columns for während der Tests, nach den Tests, Effekt - funktionelle Tests (↑ oder ↓ ROM), and kein Effekt. Rows include Aktuelle Symptome im Sitzen (PRO, Rep PRO, RET, Rep RET, RET EXT, Rep RET EXT) and Aktuelle Symptome im Liegen (RET, Rep RET, RET EXT, Rep RET EXT).

Andere Bewegungen, STATISCHE TESTS Pro / Ret / Flex / Anderes, ANDERE TESTS

PROVISORISCHE KLASSIFIKATION

Derangement zentral / symmetrisch, unilateral / asymmetrisch oberhalb Ellbogen, unilateral / asymmetrisch unterhalb Ellbogen

Directional Preference:

Dysfunktion: Richtung, Haltung, ANDERES Subgruppe:

Mögliche Treiber für Schmerz und/oder Einschränkung: Kontext, Kognitiv-Emotional, Komorbiditäten

PRINZIPIEN FÜR DAS MANAGEMENT

Edukation

Übung, Frequenz

Andere Übungen / Interventionen

Ziele des Managements, Unterschrift